



## Безопасное лето

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** (РАЗРАБОТАНА ЦЕНТРОМ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ МЧС РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ)

### **Правила безопасного поведения на детских игровых площадках**

- объясните ребенку, что нельзя кататься на неисправных качелях, горках;
- ребенок должен знать, что, если он упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове;
- расскажите ребенку, что нельзя кататься стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели;
- объясните ребенку, что прежде чем съехать с горки, он должен убедиться, что предыдущий ребенок встал на ноги и отошел в сторону;
- объясните ребенку, что все сооружения на детской площадке сделаны из железа или другого прочного материала, а, соответственно, если не соблюдать правила безопасности, можно получить серьезную травму

### **Безопасность при катании на роликах и велосипеде**

- не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых;
- ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью, обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;
- объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт - все это представляет серьезную опасность;
- научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок

### **Безопасность на улице**

объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;

- входить лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает

### **Безопасность при отдыхе на природе**

***Помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!***

- попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- объясняйте и комментируйте все свои действия;
- окопайте место для костра и обложите его камнями;
- разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей

### **Правила безопасного поведения во время грозы**

- объясните ребенку, что гроза - опасное природное явление;
- расскажите ребенку, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти вглубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон;
- на улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом;
- расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени)

### **Правила безопасного поведения при посещении леса**

**чтобы не "словить" клеща:**

- отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов - так легче обнаружить клещей;
- манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
- брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу

### **ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР**

- выбежать на улицу;
  - позвонить по телефону **101** или **112** и вызвать спасателей;
  - сообщить, что горит и свой адрес
- если при пожаре выйти из помещения невозможно, необходимо:**
- вызвать спасателей по телефону **101** или **112**;

- закрыть окна, заткнуть зазоры под дверью мокрыми тряпками;
- рот и нос прикрыть влажной тканью;
- если есть возможность, выйти на балкон и плотно прикрыть за собой дверь;
- если балкона нет, дожидаться помощи возле окна, подавая сигналы спасателям куском яркой материи

**Уважаемые взрослые! Храните спички, зажигалки в не доступных для детей местах!**

**И самое главное - не оставляйте детей без присмотра!**

**В случае пожара звоните 101 или 112**

1. Сообщите следующие сведения:

- адрес, где обнаружен пожар;
- объект, где происходит пожар:
- во дворе, в квартире, в подвале, на складе и т.д.;
- ЧТО КОНКРЕТНО ГОРИТ (телевизор, мебель, автомобиль); свою фамилию и телефон.

2. Отвечайте на все уточняющие вопросы диспетчера:

- номер дома, подъезда, код для входа в подъезд и т. д.;
- говорите по телефону четко и спокойно.

3. По вашему звонку спасатели уже подняты по тревоге и выезжают, а все дополнительные сведения им передаются по рации.

4. После вызова выйдите из дома,

5. Встретьте спасателей и покажите самый быстрый и удобный проезд к месту пожара.

**Правила безопасного хранения легковоспламеняющихся жидкостей (далее - ЛВЖ)**

- объясните своему ребенку, что нельзя заходить в помещения (гараж, сарай и т.д.), где хранятся ЛВЖ;
- расскажите об опасности ЛВЖ (их пары токсичны и могут вспыхнуть от малейшей искры);
- ребенок должен знать, что ЛВЖ очень сильно и неприятно пахнут;
- предупредите, чтобы ребенок ни в коем случае не пользовался ЛВЖ (заправлять скутер, разводить лакокрасочные изделия и т.д. должны только взрослые);
- позаботьтесь о том, чтобы у ребенка не было доступа в помещение, где хранятся ЛВЖ

**Безопасность в деревне (на даче)**

- деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций;
- уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, спички, зажигалки в не доступные для ребенка места;
- расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.);
- дети любят лазать по деревьям, поэтому избавьтесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму;
- храните садовые инструменты в закрытых помещениях;
- не оставляйте ребенка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев;
- ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи;

- объясните ребенку, что прежде, чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть;
- не отпускайте ребенка одного гулять в лес или неизвестную местность;
- ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в песчаные карьеры (котлованы);
- объясните, что нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать в нем траншеи и лазы (т.к. песок может обвалиться)

#### **Правила безопасного поведения с животными**

- объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить;
- объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным;
- расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки, или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит);
- ребенок должен знать, что бродячие животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания - бешенства;
- объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убегать от нее;
- незнакомую собаку можно просто обойти стороной;
- расскажите ребенку, что, если собака нападает, можно дать ей команду "Фу", "Лежать", бросить что-нибудь съестное;
- если животное укусило ребенка, он должен обязательно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу)

#### **Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)**

##### ***если вы отдыхаете вместе с ребенком:***

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать спазм сердца и судороги;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- пресекайте шалости детей на воде;
- не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием

#### **Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)**

##### ***если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.***

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону 101 или 112

#### **Безопасность при путешествии на личном транспорте**

- отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности - заблокировать двери внутри салона;
- не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения;
- при остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас;
- усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиденья;
- используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности

**В летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля!**

*Конечно, невозможно предусмотреть все и полностью обезопасить ребенка. Но проговорить опасные ситуации, объяснить, почему они могут произойти, - обязанность родителей.*

*Ребенок копирует поведение родителей, поэтому будьте для него хорошим примером.*

*Запретить ребенку познавать мир невозможно, задача родителей - подстраховать его, научить, предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди.*

**Счастливого и безопасного отдыха Вам и Вашим детям!**